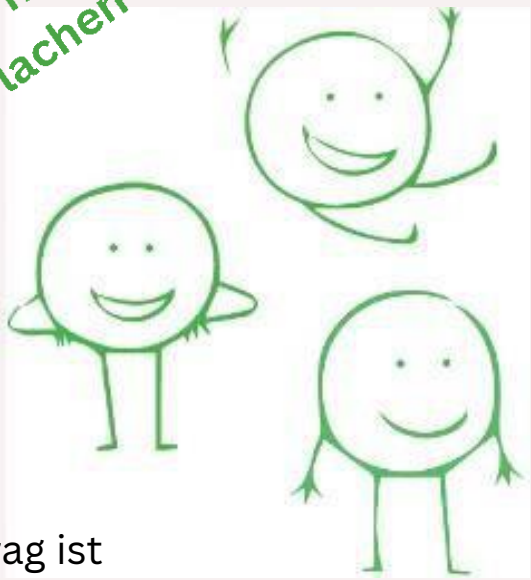
Melanie Remmers Lachyoga

jeden 2. & 4. Dienstag
von 19.00 - 20.00 Uhr

KvB Gemeindehaus
St. Georg Str. 11
31141 Hildesheim

Humor ist hilfreich, aber nicht nötig.
Wir lachen ohne Grund!



Bequeme Kleidung macht es angenehmer, sich frei zu bewegen, zu lachen zu atmen und zu entspannen.
Bitte mitbringen: (Iso-) Matte und Flasche Wasser.

Die Teilnahme ist kostenlos, ein Wertschätzungsbeitrag ist willkommen.
Der Einstieg ist jederzeit nach Anmeldung möglich.
Wer zum 1. Mal mitlachen möchte, ruft einfach vorher an.

Termine 2027

05.01.?	13.04.	27.07.	09.11.
12.01.	27.04.	10.08.	23.11.
26.01	11.05.	24.08.	14.12.*
09.02.	25.05.	14.09.	* inkl "Weihnachtsfeier"
23.02.	08.06.	28.09.	
09.03.	22.06.	12.10.	28.12. ?
23.03.	13.07.	26.10.	



Melanie Remmers
Lachyoga Lehrerin,
Entspannungstherapeutin
kontakt@melanie-remmers.de
0157/ 57 330 226