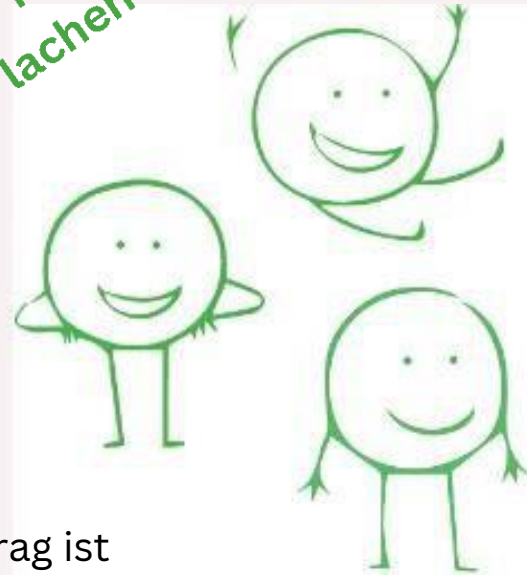


Melanie Remmers Lachyoga

**jeden 2. & 4. Dienstag
von 19.00 - 20.00 Uhr**

KvB Gemeindehaus
St. Georg Str. 11
31141 Hildesheim

*Humor ist hilfreich, aber
nicht nötig.
Wir lachen ohne Grund!*



Bequeme Kleidung macht es angenehmer,
sich frei zu bewegen, zu lachen zu atmen und zu
entspannen.

Bitte mitbringen: (Iso-) Matte und Flasche Wasser.

Die Teilnahme ist kostenlos, ein Wertschätzungsbeitrag ist
willkommen.

Der Einstieg ist jederzeit nach Anmeldung möglich.

**Wer zum 1. Mal mitlachen möchte,
ruft einfach vorher an.**

Termine 2026

06.01	14.04.	28.07.	10.11.
13.01.	28.04.	11.08.	24.11.
27.01	12.05.	25.08.	08.12.*
10.02	26.05.	08.09.	Oder
24.02.	09.06.	22.09.	22.12.*
10.03	23.06.	13.10.	* inkl
24.03.	14.07.	27.10.	"Weihnachtsfeier"



Melanie Remmers
Lachyoga Lehrerin,
Entspannungstherapeutin
kontakt@melanie-remmers.de
0157/ 57 330 226