

# Melanie Remmers Lachyoga

jeden 2. & 4. Dienstag  
von 19.00 - 20.00 Uhr

KvB Gemeindehaus  
St. Georg Str. 11  
31141 Hildesheim

Bequeme Kleidung macht es angenehmer,  
sich frei zu bewegen, zu lachen zu atmen und zu  
entspannen.

Bitte mitbringen: (Iso-) Matte und Flasche Wasser.

Die Teilnahme ist kostenlos, ein Wertschätzungsbeitrag ist  
willkommen.

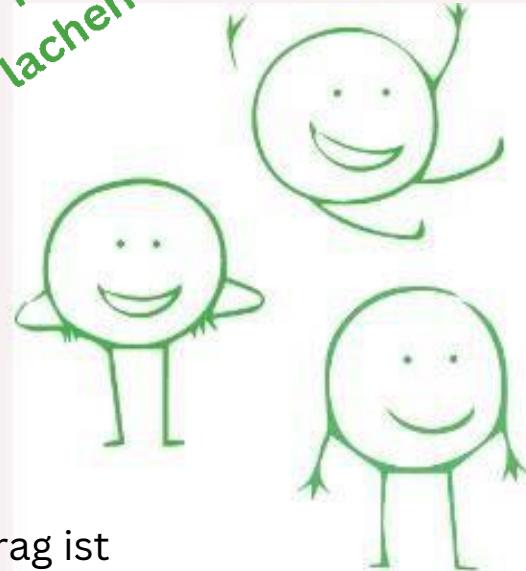
Der Einstieg ist jederzeit nach Anmeldung möglich.

**Wer zum 1. Mal mitlachen möchte,  
ruft einfach vorher an.**

## Termine 2026

**06.01. 14.04. 28.07. 10.11.**  
**13.01. 28.04. 11.08. 24.11.**  
**27.01. 12.05. 25.08. 08.12.\***  
**10.02. 26.05. 08.09. Oder**  
**24.02. 09.06. 22.09. 22.12.\***  
**10.03. 23.06. 13.10. \* inkl**  
**24.03. 14.07. 27.10. "Weihnachtsfeier"**

Humor ist hilfreich, aber  
nicht nötig.  
Wir lachen ohne Grund!



Melanie Remmers  
Lachyoga Lehrerin,  
Entspannungstherapeutin  
[kontakt@melanie-remmers.de](mailto:kontakt@melanie-remmers.de)  
0157/ 57 330 226