



Anmeldung

für den „Lachyoga Basis Workshop

am 31.10.2020, von 10:00 – 17.30 Uhr
KvB Gemeindehaus, St. Georg Str.11, Hildesheim

>>Bitte Zutreffendes ankreuzen!

- Ich bin kurz entschlossen und überweise nach dem 01.10. die reguläre Gebühr von 95 €.
- Ich melde mich mit der unten stehenden Person (Lachyoga-Neuling) gemeinsam an. Die reduzierte Teilnahmegebühr von 170€ (2x85€) überweise ich in einer Summe.

Die Anmeldebedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

1) Name/ Vorname:.....

Email:@

Telefon:

Datum:..... Unterschrift:

2) Name/ Vorname:.....

kontakt@melanie-remmers.de
Melanie Remmers,
PeterswaldStr. 9, 30659 Hannover

Melanie Remmers
Lachyoga

Bankverbindung:

Sparkasse Hildesheim Konto: 111031597 BLZ: 25950130
IBAN: DE08 2595 0130 0111 0315 97

Anmeldebedingungen

1. Die Lachyoga-Übungen, die auf diesem Seminar praktiziert und vermittelt werden, sind in ihrer Wirkung ähnlich wie andere Sportarten (z.B. Aerobic). Durch Lachen bewegt sich das Zwerchfell, der Atem ändert sich und somit der Druck auf die Bauchorgane, Lunge und das Gehirn. Der Blutdruck kann wie beim Sport teilweise steigen, das ist ein völlig normaler Vorgang. Lachen wirkt vorbeugend und auch heilend.

2. Bei Erkrankungen und stärkeren akuten Symptomen ist die Teilnahme kontraindiziert. **Kontraindikationen** für Lachyoga stellen grundsätzlich folgende Erkrankungen dar: Zwerchfellbruch, Angina Pectoris, Glaukom, Bruch- und Vorfallerkrankungen des Unterleibes, Myome, akute Atemwegs- und Viruserkrankungen, Bandscheibenvorfall, akute und starke Rückenbeschwerden sowie schwere/akute Depressionen, Epilepsie. Ferner psychische und geistiger Erkrankungen wie z.B. Borderline-Störungen, bipolare Störungen und Schizophrenie. In Zweifelsfällen bitte unbedingt mit der Seminarleitung Rücksprache nehmen und/oder ärztlichen Rat einholen, insbesondere bei Asthma, Diabetes, Schwangerschaft, Aneurysma, sowie Operationen, die nicht länger als sechs Monate zurück liegen.

3. Mit meiner Anmeldung übernehme die volle Verantwortung für meine körperliche und psychische Gesundheit und bestätige, dass ich mich geistig und körperlich gesund fühle und am Seminar teilnehmen kann.
Ich spreche den/die Seminarleiter/in von jedweder Verantwortung frei, für den Fall von zufälligen Verletzungen oder Unfällen während der Übungen. Falls eines der oben genannten Symptome auf mich zutrifft, habe ich vorher meinen Arzt konsultiert.

4. Ich nehme zur Kenntnis, dass die Anmeldung erst mit der Zahlung des Beitrages verbindlich wird und somit Anspruch auf einen Platz erst dann besteht, wenn die Zahlung beim Veranstalter eingegangen ist.

5. Sollte das Seminar vom Veranstalter abgesagt werden müssen, werden gezahlte Beiträge kurzfristig an die angemeldeten Teilnehmer/innen rückerstattet. Der Veranstalter haftet nicht für eventuell entstandene Reise- und/oder Übernachtungskosten oder sonstige Kosten.

6. Stornogebühren: ○ Bei dem 1-tägigen Lachyoga Workshop: Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechne ich lediglich 30 €, danach 65 €. Bei Absage erst 72 Stunden vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Betrag fällig.

>>Wenn selber eine Ersatzperson gestellt werden kann, diese sich schriftlich angemeldet und die Gebühr überwiesen hat, entfallen die Stornierungskosten zu 100 %.

Eine Stornierung hat schriftlich (per E-Mail oder Brief) zu erfolgen, wobei das Datum des E-Mail- Eingangs bzw. Poststempels ausschlaggebend ist.