

Warum Kinder von heute mehr lachen müssen

Während des Spielens wird die emotionale Intelligenz entwickelt. Kinder durchlaufen während des Wachstums ein intensives Körpertraining, um ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln und mit dem raschen Wachstum zurecht zu kommen.

In der heutigen Zeit sind Kinder aber immer mehr Bedingungen unterworfen, die ihren natürlichen Bedürfnissen widersprechen. Spiel- und körperliche Aktivitäten werden eingeschränkt, es wird Druck ausgeübt und bereits im frühen Kindesalter erwachsenes Verhalten eingefordert. Computerspiele und Fernsehen ersetzen Gruppenspiele und persönliche Interaktionen der Kinder.

Hier kann Lachyoga helfen!

Vorteile von Lachyoga für Schüler

- hilft Stress abzubauen und macht Spaß
- stärkt die Immunabwehr
- die erhöhte Sauerstoffzufuhr verbessert die Aufmerksamkeit und somit die schulischen Leistungen
- fördert die gesunde emotionale Entwicklung
- steigert die Kreativität
- gute Möglichkeit, überschüssige Energie freizusetzen und körperliche Ausdauer aufzubauen
- stärkt das Selbstvertrauen
- fördert das Gemeinschaftsgefühl

Interessiert?

Kontaktieren Sie mich unter **0157 / 57 330 226**
oder **kontakt@melanie-remmers.de**