



Meine Angebote

- Lachyoga Sessions mit den Kindern
- Aktionen für Feste, Projekte, etc.
- Vorträge für Elternabende
- Workshops zur Weiterbildung
- 2-tägige Ausbildung zum zertifizierten LY-Leiter (nach Dr. M. Kataria)

i Auch innerhalb Ihres Teams kann eine Lachyoga Session von großem Wert sein, z.B. zum Thema Stressbewältigung.

Warum Kinder von heute mehr lachen müssen

Während des Spielens wird die emotionale Intelligenz entwickelt. Kinder durchlaufen während des Wachstums ein intensives Körpertraining, um ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln und mit dem raschen Wachstum zurecht zu kommen.

In der heutigen Zeit sind Kinder aber immer mehr Bedingungen unterworfen, die ihren natürlichen Bedürfnissen widersprechen. Spiel- und körperliche Aktivitäten werden eingeschränkt, es wird Druck ausgeübt und bereits im frühen Kindesalter erwachsenes Verhalten eingefordert. Computerspiele und Fernsehen ersetzen Gruppenspiele und persönliche Interaktionen der Kinder.

Hier kann Lachyoga helfen!

Vorteile von Lachyoga für Kinder

- hilft Stress abzubauen und macht Spaß
- fördert die gesunde emotionale Entwicklung
- stärkt die Immunabwehr
- steigert die Kreativität
- gute Möglichkeit, überschüssige Energie freizusetzen
- die erhöhte Sauerstoffzufuhr verbessert die Aufmerksamkeit
- fördert das Gemeinschaftsgefühl
- stärkt das Selbstvertrauen

Interessiert?

Kontaktieren Sie mich unter **0157 / 57 330 226**
oder **kontakt@melanie-remmers.de**